

## Réseau des GRETA de l'académie de Versailles

# FORMATION PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

GRETA des Yvelines (78)

Saint-Germain-en-Laye - D'autres lieux possibles sur le département des Yvelines - En intra: nous consulter

## OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances de base sur les troubles et les différents types de crises en santé mentale et savoir les repérer
- Développer des compétences relationnelles : écoute active sans jugement, savoir rassurer, avoir un comportement adapté pour apporter une aide
- Mieux faire face aux comportements agressifs
- Maîtriser un plan d'action pour apporter un soutien immédiat sur les problématiques de santé mentale

## CONTENU

### MODULE 1

Introduction à la santé mentale et aux Interventions

- Troubles psychiques : définition et état des lieux
- Facteurs de risque, statistiques et conséquences
- Interventions en santé mentale
- Cadre des premiers secours en santé mentale
- Le plan d'action PSSM  
Dépression

- Signes et symptômes
- Interventions

### MODULE 2

Le plan d'action PSSM pour la dépression et la crise suicidaire

- 1ers Secours en cas d'idées et de comportements suicidaires
- 1ers Secours pour la dépression (hors crise)  
Troubles anxieux (signes et symptômes, interventions)

### MODULE 3

Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et choc posttraumatique

- 1ers secours pour les troubles anxieux (hors crise)
- 1ers Secours dans la crise d'attaque de panique
- 1ers Secours dans la crise après un événement traumatique  
Troubles psychotiques (signes et symptômes, interventions)

### MODULE 4

Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques

- 1ers secours dans la crise psychotique sévère
- 1ers Secours pour les troubles psychotiques (hors crise)  
Troubles liés à l'utilisation de substances (signes et symptômes, interventions)
- 1ers Secours pour les troubles liés à l'utilisation de substances
- 1ers Secours en cas d'intoxication à la substance
- 1ers Secours dans les conduites agressives
- Urgences médicales

## TAUX DE RÉUSSITE

En 2023, 94 personnes ont bénéficié d'un accompagnement avec le DABM dans leur orientation professionnelle et/ou personnelle.

97% des bénéficiaires sont satisfaits de la prestation réalisée.

## PUBLICS

- Individuel
- Salarié
- Autre

## DURÉE

De 14 h

## DATES

Formation sur demande  
(Nous contacter)

## PRÉ-REQUIS

Sans pré-requis

## NIVEAU DE SORTIE

Sans niveau

## VALIDATION

- Attestation de fin de formation  
Attestation de secouriste en santé mentale délivrée par PSSM France à l'issue de la formation

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Cours du jour
- Face à face
- Formation de groupe

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Quizz  
Auto-évaluation

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Une démarche pédagogique participative pour:

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
  - Revoir ses représentations concernant la santé mentale
  - Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale
- 20-21 janvier 2025  
10-11 mars 2025  
12-13 mai 2025  
16-17 juin 2025  
Clôture des inscriptions 1 mois avant le démarrage de la formation

## COÛT

255€ par personne / 12 participants minimum

## FINANCEMENT

- Auto-financement
- Entreprise et OPCO

## DOMAINES PROFESSIONNELS

- Développement professionnel et personnel
- Santé, social

## CONTACT

Brigitte GASTON-GERMAIN  
06 30 17 28 97  
dabm-greta78@ac-versailles.fr  
Standard 06 30 17 10 52  
CFP référente: Agnès BIKORO

## RÉFÉRENT HANDICAP

Agnès BIKORO  
contact@greta-yvelines.fr

## ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Les établissements de réalisation des actions de formation du Greta étant majoritairement des ERP (établissement recevant du public), les règles d'accessibilité pour les personnes en situation de handicap sont appliquées. Le Greta des Yvelines reste disponible pour tout renseignement à ce propos.

